

全 国 一 斉 F D の 日

「オクラホマ・ミクサーをもう一度」

～レクリエーション・インストラクター現場実習対象事業～

指導者カード・研修記録カードに主催者印を押します。

2025 年 11 月 30 日(日) 11:30～

あの頃、踊ったことがある人も、ない人も、一緒に。
体と頭を使ってみんなで元気に音楽にのりましょう！
フォークダンス、民踊、レクリエーションダンスを踊ります。

普段は民踊・レク・スクエア・ラウンドを踊っている方も一緒に、
全国一斉の日を盛り上げましょう。
あなたのご参加をお待ちしております。

【講 習】 12:00～13:40

♪オクラホマ・ミクサー (フォークダンス)
♪明日があるさ (レクリエーションダンス)
♪東京音頭 (日本民踊)
♪ピーボディー・ラインダンス (フォークダンス)

【休 憩】 13:40～14:05 デモンストレーションタイム

♪みなさまのサークルでお好きな曲を発表してください

【講 習】 14:05～15:30

♪鹿児島おはら節 (日本民踊)
♪TAKUMI／匠 (レクリエーションダンス)
♪ハイ・ファイブ (フォークダンス)
♪オクラホマ・ミクサー (フォークダンス)

※曲目は変更となる場合がございます。

日本民踊



フォークダンス



デモンストレーションがありますので、ご覧ください。

主催 東京都フォークダンス連盟
(公益社団法人) 日本フォークダンス連盟 東京都支部
(一般社団法人) 東京都レクリエーション協会 加盟団体

*会 場：港区スポーツセンター 3F「多目的室」（昨年と会場が変わります）

*参加費：600 円（日連会員・都連個人会員・大学生：500 円）

※高校生以下無料（高校生は学生証の提示で無料）

※当日参加の場合は **1,000 円** *お子様連れの方の参加も歓迎いたします。

*募集人数：60名

*申込方法：申込書の郵送、FAX にて受付を致します。参加費は当日お支払いください。

11 月 14 日（金）締切。 ※都連加盟団体は専門委員がまとめて事務局へ

*申込先：〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-27-10 ミサトビル 101 号室

東京都フォークダンス連盟事務局

TEL：03-3796-7811

FAX：03-3796-7812

*デモンストレーションタイムについて：団体用申込書にて発表曲をご応募ください。

【注意事項】

◇踵の低いフォークダンスシューズ・運動靴の底が白のものをお持ちください。

◇昼食を済ませてご参加ください。（施設内所定場所以外での食事はご遠慮ください。）

◇撮影や録音などの記録行為はできません。 ◇事業が中止になる場合がございます。

◇マスク着用にてご参加ください。

港区スポーツセンターへのアクセス

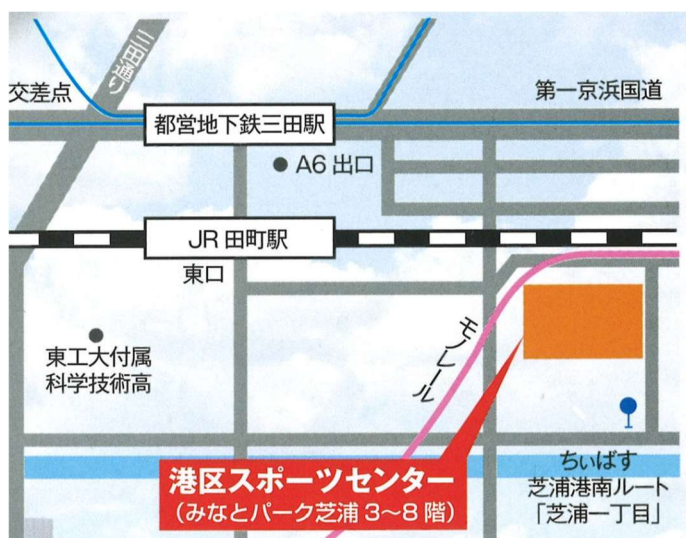
【電車でお越しの方】

- ・JR 田町駅東口 徒歩 5 分
- ・都営地下鉄三田駅 徒歩 6 分

【バスでお越しの方】

- ・ちいばす芝浦港南ルート・芝ルート
「みなとパーク芝浦」徒歩 0 分
- ・お台場レインボーバス
「田町駅東口」徒歩 6 分
- ・都営交通「田町駅東口」徒歩 7 分

「多目的室」は3F 受付の右手奥です。



「オクラホマ・ミクサーをもう一度」参加申込書

指導者カード・研修記録カードに主催者印を押します。

フリガナ		日 連 会 員 番 号	
代 表 者 氏 名		都 連 会 員 番 号	
住 所	〒	加 盟 団 体 名	
		学 校 名	
連 絡 先		参加人数	大人 名 小人 名