



東京都フォークダンス連盟 メインストリーム講習会

「楽しく MS 踊りましょう！」

初心者の方も大歓迎！ コールの定義を理解して、
色々な隊形からでも楽しく踊れるようになります。

講師：藤崎 正則 氏（志村スクエアダンスの会）

主催：東京都フォークダンス連盟スクエアダンス委員会

会場：港区スポーツセンター 多目的室 11：30～15：00

日時：2026年1月19日(月) (受付 11:15～)

今年度は毎月第3月曜に実施予定！（会場は都度確認下さい）

参加費：1,000円 定員 40名

昼食・飲料水はご持参ください

交通：JR 田町駅東口徒歩 5分

都営三田駅 A6 出口徒歩 6分

お台場レインボーバス

「田町駅東口」徒歩 6分

都営バス「田町駅東口」徒歩 7分

注意：踵の低いフォークダンスシユーズ・底が白い運動靴をご持参ください。

申込締切：2026年1月9日

参加申し込みは下記 FAX 又はメールにてお願ひ致します。

お問合せ：TEL：03-3796-7811 FAX：03-3796-7812

E-mail：toren-folk-dance@ec4.technowave.ne.jp

事務局：東京都フォークダンス連盟 西 好江

