



TFニュース 特別号

2015年1月1日発行 編集:東京都フォークダンス連盟事務局

フォークダンスを

踊ってみませんか？



「小学校の運動会で踊ったなあ」、「むかし同窓会で踊ったなあ」、「学生時代にサークルで踊っていたなあ」 などなど、けっこう記憶に残っている方も多いのではないのでしょうか？

再ど御誘い！ フォークダンスを踊ってみませんか？

「いまさら恥ずかしくて」、「見ていると難しそう」、「結構たいへんそう」、「どこで教えてもらえるの？」 などなど、思いが交錯してなかなか踏み出せない方も多いのではないのでしょうか？

東京都フォークダンス連盟では、いろいろなジャンルの踊りを紹介し、また楽しんでいただけるようなたくさんの企画を用意しております。是非一度お電話ください。いろいろお話しできると思います。またお近くのダンス会場に足を運んでみるのも良いかもしれませんね。

再々ど御誘い！ フォークダンスを踊ってみませんか？

「少し専門的に習いたい」、「どこか、近くのサークルを紹介してほしい」、「踊りのサークルを作りたい」 などなど、なんでも結構ですから、東京都フォークダンス連盟事務局のほうにご連絡ください。ご相談に乗れるスタッフもおりますので、お気軽にご相談ください。



また、同窓会、父兄会などで、フォークダンスを踊りたい、などのご希望があれば、指導員の派遣ができるかもしれませんので、お気軽にご相談ください。

東京都フォークダンス連盟には、次の5つの部門があり、それぞれが、活動しております。

世界各国の民族舞踊を踊る**フォークダンス**部門、

盆おどりや各地の民踊を楽しむ**日本民踊**部門、

カントリー＆ウエスタンの曲に乗ってコーラーの指示で踊る**スクエアダンス**部門、

ポップスの曲に振りつけた踊りをキューに従って踊る**ラウンドダンス**部門、

日本の流行歌に振りつけた踊りや創作ダンスを楽しむ**レクリエーションダンス**部門

東京都フォークダンス連盟では、初心者講習会、指導者資格を取るための研修会、あたらしい曲目の紹介をする講習会、フォークダンス愛好者のためのフォークダンスパーティ、シニアダンサーのためのフォークダンスの集いなど、多くの行事を企画し、各サークルの交流、愛好者の方々の親睦を深めております。

フォークダンスを踊りましょう

フォークダンスは、一人で楽しむものではありません。多くの仲間と手をつないで、楽しく踊ったり、ラウンドダンスやレクリエーションダンスなどのカップルダンスでは、お二人で優雅に踊る踊りもあります。また、スクエアダンスでは、4組のカップルが、コー



手をつないで楽しく



研修風景

ラーの指示で規則正しく踊ります。当連盟では5つの部門に分けて、それぞれが調査、研究、研修、普及活動などを精力的に行っておりますが、多くのサークルでは、垣根を取り払って、これらの種目をいろいろ楽しんでいるようです。左の写真は、研修会の様子ですが、数十年ぶりに椅子に座って、緊張したという声も聞こえました。



楽しいパーティ

初心者大歓迎

楽しいスクエアダンス

スクエアダンスは音楽に合わせて歩くだけ、難しいステップはありません。小学生くらいから年配者まで年齢性別に関係なくファミリーでも楽しめるダンスです。指示に従って動き、適度に身体と頭を使うダンスです。世界共通、日本全県に普及しています。



お子さんも一緒に体験会

楽しいラウンドダンスを踊りませんか

一見社交ダンスかと思間違えるような優雅な踊りがたくさんありますが、違いは、踊りの順番が決まっているシーケンシャルなダンスが、ラウンドダンスです。若いころ社交ダンスを習っていた方も多く参加しています。



日本民踊を踊りましょう！

皆さまも、盆踊りなどで、東京音頭、常磐炭坑節、八木節など、幾つかの踊りは、踊ったことがあるのではないのでしょうか。最近では、外国の方々も興味を持って参加されているようです。



また、海外旅行の時、現地の人たちとの交流会などで、踊りを披露できたら、きっと喜ばれますよ。
国際親善の一助になるかも。

踊りは、国境を越えて！



左の写真は、懇親会のあと皆で楽しく踊っている時の写真です。
アルコールが入るとまた、格別ですね。
でも足がもつれない程度にしておきましょうね。

歌いながら踊れるレクリエーションダンスも楽しいですよ！

スポーツ祭東京国民体育大会の行事として、フォークダンスが取り上げられました。この2枚の写真は、9月8日に町田市立総合体育館で開催した時のものです。右の写真は、「ヨハン・シュトラウスⅡの名曲「喜歌劇こつもり」の演奏に合わせて構成された優雅な踊りです。



2020 年オリンピックの東京開催も決定し、スポーツに多くの方々が関心を持たれるようになりました。私たちも、なんらかのかたち

で、東京オリンピックにも貢献できるようになればと考えていますので、ご協力お願いいたします。



2014 年 東京体育館で行われた
スポレクふれあい大会の風景

左の写真は、昨年秋に東京体育館のメインアリーナで開催された東京都および東京都レクリエーション協会主催の都民スポレクふれあい大会の様態です。東京都フォークダンス連盟は、主管団体としてこのような行事にも参加しております。

「編集後記」

T F ニュース特別号として再編集してみました。これからフォークダンスを始めてみたいという一般の方々、昔、少し踊ったことがある方、また学生フォークダンス連盟のOBの方々にも参加して頂きたいという思いから、特別号は、このような内容になりました。会員の皆さまも、知り合いの方にこの機関誌を紹介していただけると幸いです。(事務局：K.T)



東京都フォークダンス連盟

連絡先: 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-7-9
コーヨービル401号室

TEL 03-3796-7811 FAX 03-3796-7812
E-mail : toren-folk-dance@ec4.technowave.ne.jp
Home page : <http://www.tokyo-folkdance.jp/index.html>

都連のホームページ URL